

## GESUNDHEITSPROPHYLAXE SPEZIELL FÜR FUSSBALLER

SPORTORTHOPÄDIE HOFMANN UND DER MSV LÜBSTORF/BAD KLEINEN

Deutschland befindet sich wieder im Fußballfieber – und hofft, dass sich keiner der Topspieler während der EM verletzt und so ausfällt. Hochaktuell deswegen auch das Thema: Gesundheitsprävention im Fußball-Leistungssport. Das findet zumindest die 1. Männermannschaft des MSV Lüstorf/Bad Kleinen rund um Trainer Steffen Bürger. Aus diesem Grund lässt sich der Verein seit zehn Jahren fachkundig vom Team Sportorthopädie aus dem Schweriner Sanitätshaus Hofmann betreuen. „Ob für Wettkämpfe oder während der Trainingsphasen, wir empfehlen dabei immer gern unsere drei Säulen für Fußballer: Sporeinlagen, Sportbandagen und Sportkompression“, erklärt Leiterin Katharina Schlutt. Schnelle Bewegungswechsel führen bei Ballsportlern häufig zu Überlastungen und Verletzungen des Fußes. Die speziellen ProActive-Fußballeinlagen beugen hier vor, indem sie die Gewölbstruktur des Fußes unterstützen und dadurch Druck und Kraft besser verteilen. Ebenso schonend für Gelenke und Muskeln sind FAN-Bandagen, die in den Farben aller großen Fußballvereine erworben werden können. Und zu guter Letzt helfen Sportkompressionsstrümpfe den Spielern sowohl während des Trainings als auch hinterher, denn sie unterstützen die Sprunggelenke, Verbessern den Blutrückfluss in den Beinvenen und optimieren so die Regeneration des Muskelgewebes. Das heißt im Klartext: Nie mehr müde Beine nach dem Spiel! Natürlich berät das Team Sportorthopädie nicht nur Vereinsmitglieder. Auch individuelle Lauf- und Ballsportler können sich fachkundig unterstützen lassen und dazu ganz einfach einen Beratungstermin in der Bischofstraße 1 vereinbaren. (Text: dm)



BISCHOFSTRASSE 1, 19055 SCHWERIN  
TELEFON: 0385 - 59 23 811



Foto: Danilo Thienelt



## DER FC MECKLENBURG SCHWERIN WILL SPORTLICH HOCH HINAUS

An den nächsten zwei Wochenenden wird es für die Nachwuchsabteilung und die Verantwortlichen des FC Mecklenburg Schwerin richtig spannend. Nachdem die 1.C-Juniorenmannschaft bereits für die nächste Spielsaison 2016/2017 in den Spielbetrieb der Regionalliga des Nordostdeutschen Fußballverbandes (NOFV) eingeteilt wurde, streben die A- und B-Junioren-Teams der Landeshauptstädter ebenfalls die

Qualifikation für diese höchste Spielklasse des überregionalen Verbandes an. Dabei müssen beide Mannschaften sich in Hin- und Rückspielen mit den Bewerbern des LFV Thüringen auseinandersetzen. In der Altersklasse der A-Junioren bekommen die Schweriner es mit dem FSV Wacker 90 Nordhausen zu tun. Der Gegner für die B-Junioren des FC Mecklenburg heißt JfV Süd Eichsfeld. In dieser Qualifikationsrunde treffen

nun wirklich die beiden Landesmeister aufeinander. Die robusten Eichsfelder setzten sich in zwei Spielen nach Elfmeterschießen gegenüber dem FC Carl-Zeiss Jena II durch. Der FC Mecklenburg Schwerin sicherte sich in seiner Verbandsligastaffel deutlich mit neun Punkten Vorsprung den Meistertitel. Es ist also für reichlich Spannung gesorgt. Die Heimspiele der Schweriner werden im Nachwuchsleistungszentrum in Gör-

ries ausgetragen. Beginnen werden die A-Junioren am Sonntag, 26. Juni, um 12.00 Uhr. Eine Woche später, am Sonntag, 3. Juli, folgen die B-Junioren. Auch hier beginnt das Spiel um 12.00 Uhr. Der FC Mecklenburg Schwerin rechnet natürlich an beiden Spieltagen mit einer großen Unterstützung seiner Fans und Anhänger.