



SCHWERINER JEDERMANN-RADRENNEN WAR EIN VOLLER ERFOLG für das Team Sportorthopädie von Sanitätshaus Hofmann

Am 25. September wurde es ernst für das neue Radteam aus der Sportorthopädie von Sanitätshaus Hofmann: nach ausführlicher Vorbereitung ging das Team mit zehn Fahrern beim Schweriner Jedermann-Radrennen an den Start. Neben vielen Trainingseinheiten hatten sich die Fahrer im Vorfeld auch durch ein professionelles Fitting der Räder präpariert und ihren Schuhen ein „Tuning“ durch ProActive Rad-Einlagen verpasst. Robert Prahl, Triathlet und für die gute Laune im Team zuständig, war dabei der erste auf der Rolle, um die richtige Sitzposition für seinen „Bock“ einstellen zu lassen: „Interessant, was alles zu diesem Fitting gehört. Ich dachte nicht, dass

man so viel aus der Sitzposition herausholen kann. Schon bei der ersten Ausfahrt war ich gefühlt schneller und konnte meine Kraft besser auf die Pedale bringen.“ Danny Müller (Triathlet) und Daniel Rackwitz (Radsportler) wiederum kommentierten begeistert ihre neuen ProActive-Einlagen für die Radschuhe. „Eine Mehrleistung von bis zu 38 Watt ist schon ein Argument“, lachte Müller und Rackwitz fügte erklärend hinzu: „Ich trage die Einlagen schon seit zwei Jahren. Sie wurden mir für's RAAM 2014 angefertigt und jetzt nochmal neu vermessen. Meine Sprunggelenke sind dadurch einfach stabiler und die Knie werden besser geführt. Außerdem

brennen meine Füße nicht mehr nach oder während des Fahrens. Das ist eine große Erleichterung.“ Getestet haben die beiden Leistungssportler neben den Aktiveinlagen auch etwas für Arme und Beine: nämlich Sports Compression Sleeves und Socks. Diese speziell für Sportler entwickelten Kompressionstextilien regen die Blutzirkulation an und verbessern merklich die Sauerstoffversorgung. Dadurch bleiben die Muskeln länger leistungsfähig und regenerieren sich schneller. Das heißt einfach: mehr Power für das Radrennen. Rundum fit und bestens vorbereitet stiegen die „Blauen“ vom Team Sportorthopädie also auf ihre Räder und standen nach

91 km durch die Lewitz am Ende ganz oben auf dem Treppchen: Das Radteam holte den ersten Platz in der Teamwertung und Daniel Rackwitz den ersten Platz in der Gesamtwertung. Teamleader Dennis Kruse und Geschäftsführer Sven Rohde waren nach dem Rennen sich stolz auf ihr Team: „Das war eine spitzenmäßige Gesamtleistung! Wir freuen uns riesig und es hat allen großen Spaß gemacht.“ Und auch künftige Rennen sind bereits in Planung. So bleibt der Zusammenschluss des Teams Sportorthopädie von Sanitätshaus Hofmann auf Rädern mit Sicherheit keine Eintagsfliege.



FUNKY DIAMONDS SIND DEUTSCHER MEISTER (SDF) 2016 DIE AAM IT GMBH SPONSERT DIE MEISTERTRIKOTS

Mit einem unglaublichen Ergebnis endet für die Funky Diamonds des Tanzstudios Schlebusch aus Schwerin der Wettkampf bei der Streetdancefactory in Wesel – Deutscher Meister 2016. Qualifiziert für diesen Wettkampf hatten sich die Mädels im Juli 2016 bei der regionalen Meisterschaft in Eckernförde, als sie mit dem Titel „Norddeutscher Meister“ nach Hause reisen durften. Die Funky Diamonds traten in Wesel in der Kategorie Kids gegen zwölf starke Teams aus ganz Deutschland an und tanzten sich nach der ersten Runde in die Meister-Reihe. Im finalen Durchgang zeigten sie noch einmal alles. Sie hatten ein gemeinsames Ziel und das merkte man mit jedem Schritt. Die Belohnung war der Deutsche Meistertitel. Die Übergabe der neuen Trikots durch die Kollegin der aam it GmbH und auch Mama eines Funky Mädels, Steffanie Hermanns, fand zur Überraschung der Mädchen auf der Meisterfeier statt. Jedes Mädchen wurde unter den stolzen Blicken der Eltern nach vorne gerufen, durfte sich ihr neues Trikot abholen und jede Einzelne wurde noch einmal gebührend gefeiert. Das letzte Meistertrikot ging dann an die Trainerin Steffi Küchenmeister.